

## Team building

- Servizi Offerti: Sezioni separate per workshop, attività all'aperto, sessioni di coaching, ecc.
- Il Nostro Approccio: Spiega come la natura viene integrata nel tuo approccio di team building.
- Attività in Natura: Elenco dettagliato delle attività con immagini e descrizioni.
- I Nostri Esperti: Brevi biografie e foto dei professionisti che lavorano con te.
- Galleria: Sezione con immagini e video delle attività di team building.

## Costruzione di Team di Successo

### Sezione 1: Introduzione

Benvenuti nella nostra pagina dedicata al team building! Scopri come le nostre attività possono migliorare la comunicazione, la leadership, la gestione del tempo, la collaborazione e la produttività del tuo team.

### Sezione 2: Servizi Offerti

Workshop Organizziamo sessioni di formazione in azienda oppure on line su temi come la comunicazione efficace, la risoluzione dei conflitti, la leadership e la gestione del tempo.

Attività all'aperto Le nostre attività all'aperto includono giochi di squadra e sfide avventurose che rafforzano il legame tra i membri del team.

Sessioni di coaching Offriamo sessioni di coaching individuali e di gruppo per aiutare i team a superare gli ostacoli e raggiungere i loro obiettivi.

## Da fare in italiano

### Sezione 3: Il Nostro Metodo

**Integrazione della natura:** Utilizziamo la natura come strumento per potenziare l'efficacia delle attività di team building. Le attività all'aperto non solo promuovono il benessere fisico, ma favoriscono anche la creatività e la coesione del gruppo.

**Tecniche di coaching personalizzate** Adattiamo le nostre tecniche di coaching alle esigenze specifiche di ogni team, utilizzando un approccio personalizzato per massimizzare i risultati.

### Sezione 4: ( da togliere) Elenco delle

## Attività di Team Building in Natura

### 1. Mental Trekking

Il mental trekking combina l'escursionismo con pratiche di mindfulness e meditazione per migliorare il benessere mentale e fisico. È un'opportunità perfetta per rigenerarsi, migliorare la comunicazione e rafforzare i legami. Durante le escursioni, i partecipanti sono guidati attraverso esercizi di respirazione, meditazione e riflessione silenziosa. Generalmente condotto in gruppo per creare un senso di comunità e supporto reciproco.

### 2. Orienteering

L'orienteering è un'attività dinamica e stimolante che combina un'esperienza all'aria aperta con la competizione sana e la collaborazione. È una sfida avvincente che unisce avventura, strategia e lavoro di squadra. Aiuta a rafforzare la comunicazione, la fiducia e la creatività del tuo team, risorse necessarie per raggiungere nuovi livelli di successo.

### 3. Kayak o Canoa

Il kayak e la canoa sono attività di team building che combinano avventura, cooperazione e divertimento. Offri al tuo team l'opportunità di rafforzare la sincronia, migliorare la comunicazione e costruire la fiducia reciproca in un ambiente naturale e stimolante. Le attività acquatiche sono divertenti e offrono una pausa rigenerante dalla routine quotidiana, aumentando la motivazione e l'entusiasmo del team.

### 4. Tree Tent Camping

Le tree tents sono un'attività di team building che combina avventura, collaborazione e relax. Offri al tuo team l'opportunità di vivere un'esperienza unica e memorabile, rafforzando la fiducia, migliorando la comunicazione e riducendo lo stress. Scopri come il campeggio sospeso tra gli alberi può trasformare la tua azienda.

Da togliere:

### 5. Yoga e Meditazione all' Aperto

? Sessioni di yoga e meditazione in ambienti naturali per ridurre lo stress e migliorare il benessere mentale e la coesione del gruppo.

### 6. Fotografia Naturalistica

E' un' attività che combina creatività, osservazione e collaborazione. Immersi nella natura, i membri del team possono esplorare, catturare momenti e paesaggi unici, e migliorare la comunicazione e la coesione. La fotografia naturalistica migliora le capacità di osservazione e attenzione ai dettagli, competenze utili anche nell'ambiente lavorativo oltre ad offrire un'opportunità di relax e rigenerazione.

### 7. Arteterapia Didattica teatrale

La didattica teatrale è un'attività di team building che utilizza tecniche teatrali per migliorare la comunicazione, la creatività e la coesione del team. Attraverso esercizi di improvvisazione, giochi di ruolo e performance, i membri del team possono esplorare nuove modalità di espressione e collaborazione.

### 8. Danzaterapia

La danzaterapia è un'attività che utilizza il movimento per esprimere emozioni, costruire relazioni e migliorare la coesione del gruppo. Questa forma di terapia creativa promuove il benessere emotivo e fisico, favorendo un ambiente di lavoro più armonioso e produttivo. La danzaterapia aiuta i membri del team a esprimere e interpretare le emozioni attraverso il movimento, migliorando la comprensione e la comunicazione non verbale.

togliere

### 9. Yoga della Risata

? Sessioni di yoga della risata in natura per ridurre lo stress e migliorare l'umore e la coesione del team.

### 10. Parkour

Il parkour è un'attività di team building dinamica e avventurosa che combina agilità, coordinazione e fiducia. Superare ostacoli fisici e mentali insieme ai membri del team non solo

rafforza i legami, ma sviluppa anche competenze cruciali per il lavoro di squadra. Affrontare e superare insieme le sfide del parkour richiede un alto livello di fiducia reciproca. Questa esperienza costruisce una base solida di fiducia che si trasferisce nel lavoro quotidiano.

#### 11. Forest Bathing

E' una pratica che coinvolge l'immersione nella natura per migliorare la salute mentale e fisica. Trascorrere del tempo tra gli alberi riduce lo stress, migliora la concentrazione e rafforza i legami del team, promuovendo una comunicazione aperta e sincera.

#### 12. Il coaching in cammino

E' un'attività di team building che unisce i benefici del coaching con quelli dell'attività fisica all'aperto. Camminando insieme in ambienti naturali, i membri del team possono riflettere, discutere e crescere sia a livello personale che professionale. E' un'attività che facilita conversazioni aperte e profonde, migliorando la comunicazione interna del team mentre l'attività fisica e l'ambiente naturale stimolano la motivazione e l'entusiasmo dei membri del team.

Sotto alle foto delle varie attività

Contattaci per organizzare un evento aziendale unico immerso nella natura, scegliendo tra una vasta gamma di attività che si adattano perfettamente alle tue preferenze. Ci occuperemo di ogni dettaglio per garantire un'esperienza indimenticabile e personalizzata per il tuo team.

## Sezione 5: I Nostri Esperti

Foto + breve descrizione

foto

### **Maurizio Baccanti**

Socio Fondatore e Vice Presidente di Natura in Movimento Soc. Coop.  
Fondatore di AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche  
Fondatore di AITEA Associazione Italiana delle Imprese del Turismo e dell'Educazione Ambientale  
Guida Ambientale Escursionistica abilitata dal 1998  
Guida di Mountain Bike  
Istruttore di Nordic Walking  
Esperto di attività Outdoor - Educatore Ambientale

foto

### **Fabrizio Sabbatini**

Socio Fondatore e Presidente di Natura in Movimento Soc. Coop.  
Fondatore di AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche  
Fondatore di AITEA Associazione Italiana delle Imprese del Turismo e dell'Educazione Ambientale  
Guida Ambientale Escursionistica abilitata dal 1998  
Guida di Mountain Bike  
Tree Climber  
Esperto di attività Outdoor - Educatore Ambientale

foto

Maria Letizia Lemme, educatrice professionale ed educatrice teatrale.  
Artista teatrale per la Fondazione Mus-e Italia, nello specifico Mus-e del Fermano.  
Diploma di primo e secondo livello in educatrice alla teatralità presso l'Istituto di Pedagogia Teatrale di Pescara.  
Autrice del romanzo dal titolo "Mia madre aveva gli occhi azzurro cielo", per la Zefiro Edizioni,

foto

Silvia Perelli, danzaterapeuta  
Diplomata presso la scuola di Danzamovimentoterapia a indirizzo espressivo-relazionale di Roma  
Guida ambientale escursionistica  
Guida Forest Bathing

## Sezione 6: Galleria Fotografica

Immagini delle attività Guarda le nostre gallerie di immagini e i video delle attività per avere un'anteprima delle esperienze uniche che offriamo.

## Sezione 7: Contattaci

Form di contatto Compila il modulo qui sotto per saperne di più sui nostri servizi o per prenotare una sessione di team building.

Informazioni di contatto Email: [info@...mariarosa.com](mailto:info@...mariarosa.com) Telefono: +39 ... Seguici sui social media:

